



КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ

САЛАТЫ

www.mmc.kg

@mmc.kg





«Цезарь»

Салат Цезарь – это популярное блюдо, которое сочетает хрустящие листья римского салата, ароматные гренки и тертый пармезан, заправленные кремовым соусом на основе яичного желтка, анчоусов, чеснока и оливкового масла. Часто в этот салат добавляют куриную грудку или креветки, что делает его более сытым. Гармония текстур и вкусов превращает Цезарь в настоящую кулинарную классику.





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



«Винегрет»

Салат винегрет – это классическое блюдо, состоящее из отварных овощей: свеклы, картофеля, моркови, а также квашеной капусты, маринованных огурцов и зеленого горошка. Заправленный растительным маслом, винегрет обладает свежим, слегка кисловатым вкусом и является отличным гарниром или легким самостоятельным блюдом.





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



«Греческий»

Салат греческий – это яркое и легкое блюдо, сочетающее свежие овощи: спелые помидоры, хрустящие огурцы, сладкий перец и красный лук. К ним добавляются нежные кусочки сыра фета, маслины и оливки, а завершающий штрих – заправка из оливкового масла с пряными травами. Этот салат радует гармонией вкусов и ароматов, напоминая о солнечной Греции.



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



«Светофор»

Нежные дольки помидоров, свежие огурцы, ароматные оливки и освежающий лимон создают лёгкий и яркий салат. Пикантная нотка лимона идеально гармонирует с мягкостью овощей и солёностью оливок, придавая блюду утончённый вкус.

Свежий и лёгкий салат, который прекрасно освежает!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



«Салат из манго и сыром халуми»

Салат с халуми и манго Тёплый сыр халуми, кубики сочного манго, оливки, каперсы и орехи под лёгкой заправкой

Гармония сладости и солёности в каждом кусочке.



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



«Салат из индейки с карамелизированной грушей»

Лёгкий и изысканный салат с нежным филе индейки, обжаренным до золотистой корочки, и сладкой карамелизированной грушей. Дополняется миксом свежих листьев салата и лёгкой заправкой, подчёркивающей гармонию вкусов.

Элегантное сочетание сладкого и солёного в одном блюде!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



«Салат с бураттой, вяленной свеклой и соусов из лесных ягод»

Нежная буратта в окружении тонких ломтиков вяленой свёклы и микса салатных листьев, под аккомпанементом яркого соуса из лесных ягод. Изысканное сочетание сливочной мягкости, лёгкой кислинки и натуральной сладости. Гармония вкуса и цвета — настоящее гастрономическое наслаждение!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



«Салат из баклажанов»

Запечённые или обжаренные баклажаны, нарезанные на ломтики, в сочетании с ароматным чесноком, свежими овощами и зеленью. Лёгкая заправка из оливкового масла и лимона подчеркивает насыщенный вкус баклажанов, создавая свежий и сытный салат.

Простой и в то же время изысканный вкус летнего блюда!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



«Мясной салат с вяленными томатами»

Сочетание нежного мяса, свежих овощей и ароматных вяленых томатов. Лёгкая заправка из оливкового масла и бальзамического уксуса подчеркивает вкус и текстуру ингредиентов, создавая гармоничное и сытное блюдо.

Сытный и насыщенный салат для любителей мясных угощений!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



«Салат из слабосоленной сёмги с апельсинами»

Нежные ломтики слабосолёной сёмги, свежие апельсиновые дольки и микс зелени, дополненные лёгким соусом на основе оливкового масла и лимона. Яркий контраст солёного и цитрусового вкусов создаёт освежающий и изысканный салат.
Идеальное сочетание свежести, цитрусовой сладости и морского аромата!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



«Салат с брынзой и тыквенными семечками»

Нежные кубики брынзы, свежие листья салата и хрустящие тыквенные семечки, заправленные оливковым маслом и бальзамическим уксусом. Этот лёгкий и питательный салат идеально сочетает кремовую текстуру сыра и ореховую нотку семечек.
Простой и вкусный салат с насыщенным вкусом и текстурой!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



«Салат с перепёлкой»

Запечённая перепёлка, с золотистой корочкой и сочным мясом, подаётся на подушке из свежих салатных листьев, овощей и зелени. Салат дополнен лёгким соусом, подчёркивающим вкус мяса.

Изысканный салат с насыщенным вкусом и элегантной подачей!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



«Зеленый салат с бри»

Свежие листья салата, огурцы, авокадо и мягкий сыр бри, нарезанный на ломтики. Всё это заправляется лёгким оливковым маслом и бальзамическим уксусом, создавая гармоничное сочетание свежести и кремовой текстуры сыра.

Лёгкий и утончённый салат с нежным вкусом сыра!





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



«Стратачелла со свёклой»

Нежный сыр стрчателла, сочетающийся с тонкими ломтиками вяленой или запечённой свёклы, создаёт уникальный баланс вкусов. Легкая заправка на основе оливкового масла и бальзамического уксуса подчёркивает вкус ингредиентов, добавляя свежести и лёгкости.

Изысканное сочетание сливочного сыра и землистых нот свёклы!



www.mmc.kg

@mmc.kg



КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



«Паназиатский салат»

Яркое сочетание свежих овощей, хрустящих ростков, обжаренных орехов и зелени, с добавлением соевого соуса и кунжутного масла. Дополненный ломтиками курицы, говядины или морепродуктов, этот салат придаст вам вкус Азии с нотками пряности, остроты и легкой сладости.

Экзотика вкусов и текстур в каждом кусочке!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



«Руккола со свёклой»

Свежая руккола, сочетающаяся с тонко нарезанными ломтиками запечённой или варёной свёклы, придаёт салату яркий цвет и насыщенный вкус. Лёгкая заправка из оливкового масла и бальзамического уксуса подчёркивает натуральную сладость свёклы и пикантность рукколы.

Простой, но изысканный салат с яркими вкусовыми акцентами!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ

ЗАКУСКИ

www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Брускетта с семгой

Брускетта с семгой – это изысканная закуска, сочетающая нежность слабосоленой семги, мягкость сливочного сыра, хрустящий поджаренный хлеб и свежесть листа салата. Сладковатая цитрусовая нотка ломтика апельсина и пикантная оливка завершают вкусовую композицию, создавая гармоничное и освежающее сочетание. Идеальный выбор для утонченного перекуса.



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Брускетта с ростбифом

Брускетта с ростбифом – это сытная и элегантная закуска, которая объединяет нежные ломтики сочного ростбифа, мягкий сливочный сыр, хрустящий хлеб и свежесть листа салата. Сладковато-кислый акцент помидора черри добавляет яркий вкус и делает композицию сбалансированной. Идеальный выбор для изысканного перекуса.



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Брускетта с сыром

Брускетта с сыром – это нежная и аппетитная закуска, в которой мягкий сливочный сыр идеально сочетается с хрустящим хлебом, свежим листом салата и сладким виноградом. Легкость ингредиентов и гармония вкусов делают это блюдо отличным выбором для легкого перекуса.



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Клапснекс с сыром

Аппетитный сэндвич с сыром, хрустящими тостами и добавлением нежных сливочных нот.
Классическое сочетание, которое согреет и подарит наслаждение каждым кусочком.
Идеально для сырных гурманов!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Мини бургер с мясом

Тонкие ломтики сочного ростбифа, свежий салат, ломтик помидора и пикантный соус, аккуратно уложенные в мягкую, слегка поджаренную булочку. Изысканное сочетание для гурманов!

Мини-размер — максимум вкуса!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Мини бургер с курицей

Нежное филе курицы-гриль с аппетитными ароматами специй, свежие листья салата, ломтик помидора и лёгкий соус, поданные в мягкой поджаренной булочке. Лёгкий и сбалансированный вкус для настоящих ценителей!

Сочный и ароматный перекус!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Канапе с сыром

Сочные канапе на основе тёмного ржаного хлеба, нежного сыра фета, свежего винограда и легкого сливочного масла. Идеальный перекус с гармонией сладких и солёных нот в каждой порции.

Вкусный и оригинальный способ насладиться любимыми ингредиентами!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Канапе с ветчиной

Нежные канапе с тонкими ломтиками качественной ветчины, свежими овощами и лёгким сливочным маслом, подаваемые на хрустящих кусочках ржаного хлеба. Идеальное сочетание для сытного и вкусного перекуса.





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



«Мини бургер»

Мини-бургер с курицей в заварном тесте Пикантное сочетание: сочное филе курицы, ломтик свежего помидора и маслина, заключённые в лёгкое и нежное заварное тесто. Удобный размер и насыщенный вкус делают его отличным перекусом в дороге или перед полётом.
Мини-формат, максимум удовольствия!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Мини бургер с курицей

Лёгкое заварное тесто, внутри — нежное куриное филе, сочный ломтик помидора и пикантные маслины. Идеальное сочетание мягкости, свежести и лёгкой солоноватой нотки. Мини-размер, максимум вкуса!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Круассан с семгой

Нежный хрустящий круассан, начинённый ломтями слабосолёной семги, кремовым сыром и свежими зелёными травами. Идеальный баланс вкусов — от нежной рыбы до мягкой текстуры круассана, создаёт утончённое и сытное угощение.

Изысканное сочетание вкусов для утреннего перекуса или лёгкого обеда!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Круассан с курицей

Хрустящий круассан, наполненный нежными ломтями куриного филе, свежими овощами и лёгким соусом. Сочетание мягкости теста и сытности курицы делает этот круассан идеальным выбором для сытного перекуса или лёгкого обеда.

Вкусное и удобное сочетание для любителей классики с новыми акцентами!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Картофель по деревенски

Картофель по-деревенски – это ароматное и сытное блюдо, приготовленное из запеченных до золотистой корочки картофельных долек. Натуральные специи и легкий чесночный аромат придают ему насыщенный вкус, а хрустящая корочка идеально сочетается с мягкой и нежной серединкой. Прекрасный выбор как для гарнира, так и для самостоятельного блюда.



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ

НАРЕЗКИ

www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Рыбная нарезка

Рыбная нарезка – это утонченная композиция, объединяющая деликатный вкус эскалара, нежную слабосоленую семгу и сочные креветки. Маслины добавляют пикантные акценты, а ломтики лимона придают блюду свежесть и легкую цитрусовую нотку. Настоящее наслаждение морскими деликатесами.



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Национальная нарезка

Национальная нарезка – это изысканное сочетание традиционных деликатесов, включающее ароматный чучук и насыщенные по вкусу казы-карта. Эти блюда, пропитанные богатством национальных рецептов, передают истинный дух кыргызской кухни. Идеальный выбор для ценителей аутентичных вкусов и кулинарных традиций.



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Сырная нарезка

Сырная нарезка — это изысканная коллекция различных сортов сыра, которая включает в себя насыщенный вкус сыра Грюнталь, пикантность Cheddar, деликатность Тильзитского, нежность Камамбера и кремовую текстуру сыра Гауда. Эта нарезка — идеальный выбор для любителей сыра, предлагающая разнообразие вкусов и текстур, которые гармонично дополняют друг друга.





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Мясное ассорти

Мясное ассорти – это аппетитное сочетание различных мясных деликатесов: нежного ростбифа, сочного куриного рулета, румяных окорочков и ароматной курицы гриль. В комплекте с легким салатом, это блюдо предлагает идеальное сочетание текстур и вкусов, от мяса до свежих овощей, для настоящих гурманов.



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Овощная нарезка

Овощная нарезка – это легкое и яркое блюдо, включающее свежие и хрустящие овощи: сочные помидоры, хрустящие огурцы, сладкий перец и ароматную зелень. Такая нарезка прекрасно дополняет любое основное блюдо и радует натуральным вкусом и свежестью. Идеальный выбор для тех, кто ценит простоту и пользу.



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ

ШАШЛЫКИ

www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Мини шашлык из бон-филе из говядины

Нежные кусочки бон-филе, маринованные в ароматных специях и обжаренные до золотистой корочки. Сочные и мягкие, они идеально подходят для легкого перекуса или полноценного блюда.

Изысканный вкус мяса в мини-формате!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Мини шашлык из бон-филе из курицы

Нежные кусочки бон-филе, маринованные в ароматных специях и обжаренные до золотистой корочки. Сочные и мягкие, они идеально подходят для легкого перекуса или полноценного блюда.

Изысканный вкус мяса в мини-формате!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



«Люля кебаб из говядины»

Сочные и ароматные мясные кебабы из нежной говядины, приготовленные с добавлением специй и зелени. Обжаренные до золотистой корочки, они дарят насыщенный вкус и идеальную текстуру. Подаются с лавашем, свежими овощами и соусом.

Настоящее наслаждение для любителей мяса!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



«Мини шашлык из семги»

Сочные кусочки свежей семги, маринованные в легких специях, обжаренные до золотистой корочки. Нежное мясо рыбы сохраняет свою мягкость и аромат, идеально подходя для лёгкого и изысканного перекуса.

Идеальный выбор для любителей рыбы!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ

ВЫПЕЧКА

www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Боорсоки

Золотистые, воздушные кусочки жареного теста с хрустящей корочкой и мягкой, нежной серединкой. Традиционное угощение, идеально сочетающееся с мёдом, вареньем или чаем.

Сытный и аппетитный восточный деликатес!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Самбузик с мясом

Хрустящее тесто, наполненное сочной начинкой из рубленого мяса, лука и ароматных специй. Тонкая золотистая корочка и насыщенный вкус делают этот самбузик идеальным перекусом для тех, кто любит сытное и ароматное блюдо.

Классический вкус восточной кухни!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Самбуусик с сыром

Хрустящее слоёное тесто, наполненное тягучим, нежным сыром, с лёгким ароматом пряных специй. Золотистая корочка и мягкая начинка создают идеальный баланс для сытного и вкусного перекуса.

Совершенство простоты и вкуса!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



«Мини самсы с курицей»

Ароматная выпечка из тонкого слоёного теста с сочной начинкой из куриного мяса, лука и специй. Золотистая корочка снаружи и насыщенный вкус внутри — отличный выбор для сытного перекуса.

Классика, которая не подводит!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Фатаир с капустой

Мягкое, ароматное тесто, щедро наполненное сочной начинкой из тушёной капусты с добавлением специй. Лёгкая и питательная выпечка с нежным вкусом.

Идеально для любителей домашнего уюта!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ

ГАРНИРЫ

www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Овощи гриль и картофельные крокеты

Сочетание ароматных, запечённых на гриле овощей — перца, баклажанов, цукини и помидоров, подаваемых с хрустящими картофельными крокетами. Идеальное сочетание мягкости овощей и хрустящей корочки крокетов, дополненное лёгкой соусной заправкой.

Идеальный гарнир с насыщенным вкусом и аппетитной текстурой!





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ

ДЕСЕРТЫ

www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



«Эклер в шоколаде»

Нежное заварное тесто, наполненное воздушным кремом и покрытое густым слоем ароматного шоколада. Идеальное сочетание хрустящей корочки, мягкой начинки и насыщенного вкуса.

Классическое французское удовольствие в каждом укусе!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



«Медовый»

Нежное заварное тесто, наполненное воздушным кремом и покрытое густым слоем ароматного шоколада. Идеальное сочетание хрустящей корочки, мягкой начинки и насыщенного вкуса.

Классическое французское удовольствие в каждом укусе!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



«Наполеон»

Легендарный десерт из тонких, хрустящих слоёв теста, пропитанных нежным заварным кремом. Идеальный баланс хрупкости и мягкости создаёт восхитительно насыщенный вкус.

Классика, проверенная временем!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Печенье «Ушки»

Хрустящее слоёное печенье с карамелизированной сахарной корочкой. Лёгкое, воздушное и ароматное — идеальный десерт к чаю или кофе.
Нежное лакомство в каждом хрустящем кусочке!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Печенье «Шекер-Пури»

Нежное, рассыпчатое печенье с тонким ароматом сливочного масла и ванили.
Лёгкая сладость и мягкая текстура делают его идеальным дополнением к чаю
или кофе.

Традиционное восточное угощение с изысканным вкусом!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Печенье «Поцелуй»

Лёгкое и нежное печенье с воздушной текстурой и сладким, тающим вкусом.

Идеальное сочетание хрупкости и мягкости делает его особенным угождением для любого случая.

Нежность в каждом кусочке!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Печенье «Донголок»

Рассыпчатое, ароматное печенье с хрустящей корочкой и нежной текстурой внутри. Лёгкая сладость и насыщенный вкус делают его идеальным дополнением к чаю или кофе.

Традиционное угощение для истинных ценителей выпечки!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Печенье «Грация»

Легкое и воздушное печенье с хрустящей корочкой и нежной серединкой. Сладкий, но не приторный вкус с лёгкими сливочными нотками делает его идеальным лакомством для чайной паузы.

Изысканная лёгкость и утончённый вкус!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



«Фрукты в стакане»

Свежие, сочные фрукты, аккуратно нарезанные и поданные в удобном порционном стакане.

Яркое сочетание вкусов и цветов — яблоки, виноград, киви, апельсины и другие сезонные плоды.

Лёгкий, витаминный перекус в удобном формате!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



«Заварушки с кремом»

Нежные мини-эклеры из заварного теста с лёгким и воздушным кремом внутри. Золотистая корочка снаружи и мягкая сладкая начинка — идеальный десерт к чаю или кофе.

Легкие, сладкие, тающие во рту — просто удовольствие!



www.mmc.kg

@mmc.kg





КОМПАНИЯ
МАНАС
МЕНЕДЖМЕНТ



Ягодная тарталетка с кремом-чииз

Хрустящая основа из песочного теста, наполненная нежным и кремовым чизом, украшенная свежими ягодами. Идеальное сочетание лёгкости крема и кислинки ягод с насыщенным вкусом теста.

Свежесть ягод и кремовая нежность — десерт, который тает во рту!



www.mmc.kg

@mmc.kg

